

よこひな通信



2月号 平成30年1月31日発行

“寒さ”に負けず 花咲く春を！

副校長 立林 絹枝

あたら とし はじ ことし ねが
新しい年が始まりました。今年も、どうぞよろしくお願いいいたします。

しぎょうしき えがお おお こえ こうか うた せいと み しあわ
9日の始業式で、笑顔いっぱい、大きな声で校歌を歌う生徒のみなさんを見ながら、とても幸せな

きも がっこう はじ こころま そうぞう ことし
気持ちになりました。きっと、学校が始まるのを心待ちにしていたのだらうと想像したからです。今年も、

あたら ちしき え けいけん なかま さまざま かつどう たの じゅうじつ がっこう
新しい知識を得たり経験をしたり、仲間との様々な活動やふれあいをとおして、楽しく充実した学校

せいかつ おく ねが
生活を送ってほしいと願います。

ふゆほんばん かんぷう み まいにち しょくぶつ せかい さむ たいせつ
さて、冬本番になり、寒風が身にしみる毎日です。植物の世界では、「寒さ」がとても大切で、この

じ き さむ た はる うつく はな さ しょくぶつ ほんこう こうてい さくら
時季の「寒さ」に耐えてこそ、春に美しい花を咲かせる植物がありますね。本校の校庭にある桜がその

わたし なに み たっせい いちじてき くる かん
ひとつです。私たちが、何かを身につけたり達成したいとがんばっているときに、一時的に苦しいと感

じるときがあります。みなさんも経験したことがあるのではないのでしょうか。そういうときに、私はこの桜

かんが くる たいへん つづ すこ
のことを考えます。そして、「この苦しきや大変さはいつまでも続くわけではないはず。もう少しがんば

おも しぎょうしき つじたきょうどう ことし もくひょう き
ってみよう！」と思うようにしています。始業式では、辻田教頭から「今年の目標(がんばること)を決めて

と く はなし さむ ま はげ もくひょうたっせい
取り組みましょう。」という話がありました。「寒さ」に負けず、励ましあいながら、それぞれの目標達成

じ こじつげん む すす
【自己実現】に向けて進んでいきましょう。

ひなたやまベーカリー

2月2日(金) 11:30~12:00 本校

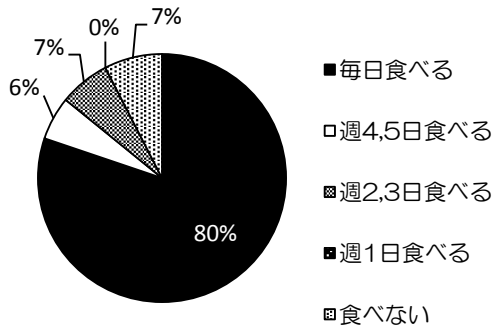
※今年度、最後の販売です。1年間、御愛顧いただきありがとうございました。



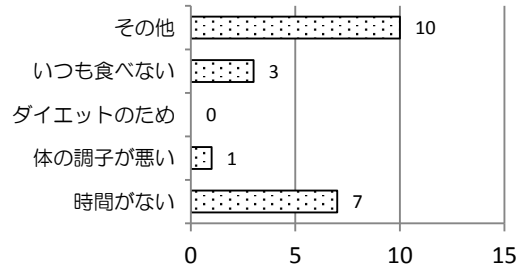
朝食アンケート集計結果の報告

皆様にご協力いただきましたアンケートの結果がまとまりましたので、御報告します。今後の食生活の参考にさせていただけたら幸いです。

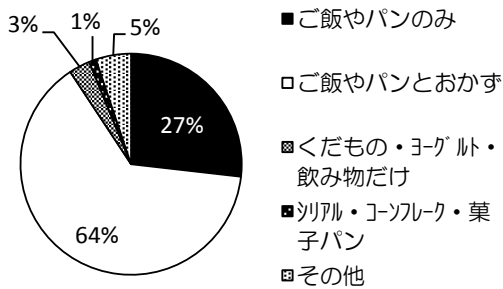
① 朝食を食べていますか？



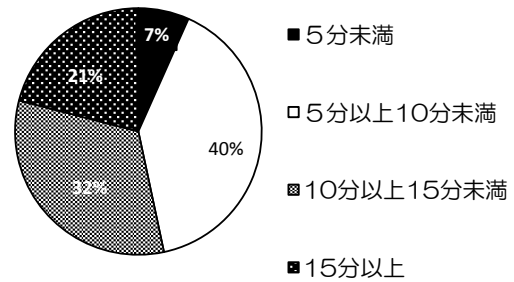
② 朝食を食べない理由（複数可）



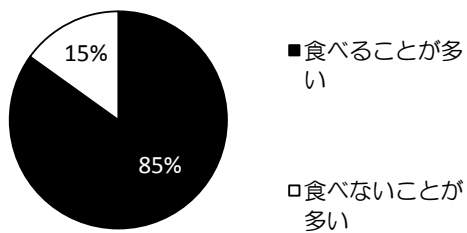
③ どのような朝食を食べていますか？



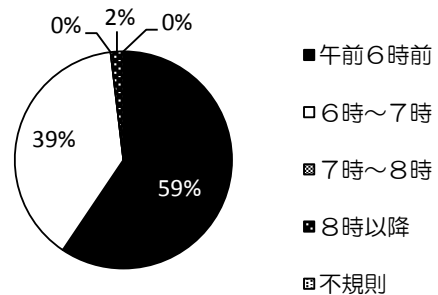
④ 朝食を食べている時間



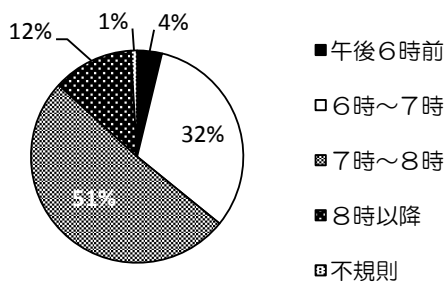
⑤ 休日は朝食を食べていますか？



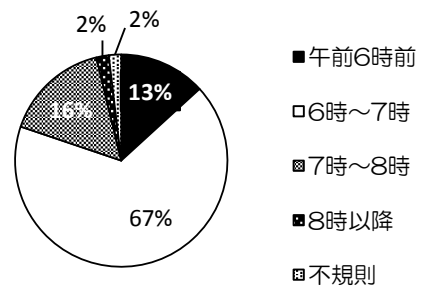
⑥ 朝食は何時ごろに食べることが多いですか？



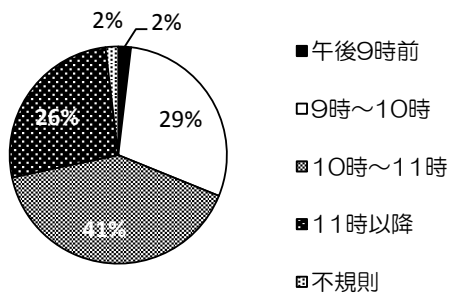
⑦ 夕食は何時ごろに食べることが多いですか？



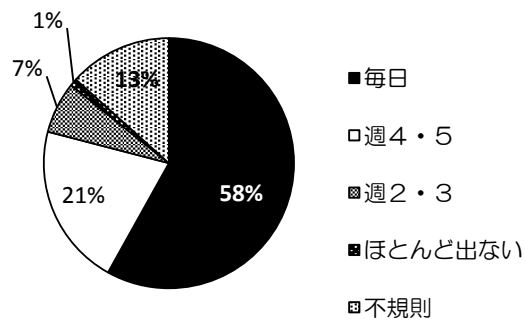
⑧ 何時ごろに起きることが多いですか？



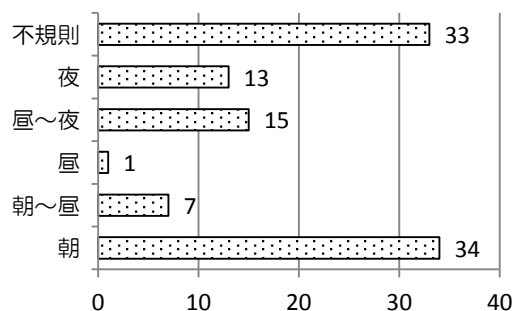
⑨ 何時ごろ寝ることが多いですか？



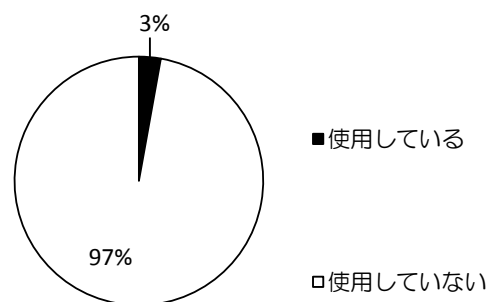
⑩ 便《頻度》



⑪ 便《いつ》(複数可)



⑫ 下剤の使用



考 察

アンケートの回収総数は106人で、回収率は79%と、たくさんの方に御協力をいただき、ありがとうございました。

結果は、朝食を毎日食べている人が80%で、家庭で朝食を食べる環境を整えてくださっており、休日においては85%と多くの方が朝食をとっており、規則正しい食生活を送っていることがわかりました。

また夕食の時間は、午後8時前にとる方がほとんどで良い結果でしたが、就寝時間が午後10時以降の方が67%と多いことが気になりました。起床時間が遅くなると朝食の喫食率に影響してきます。朝食を食べることにより内臓の動きも活発になり、排便も規則的になります。

朝食の内容においても、主食とおかずを組み合わせ食べている方が64%でした。朝食の内容の充実を図るため、今後簡単に作れる朝食レシピを御紹介していきます。家庭と学校とで連携して生徒の食育をよりすすめていきましょう。(栄養教諭)

「生徒会あいさつ運動」

昨年の11月20日の週に生徒会本部生徒が、毎朝校門であいさつ運動を行いました。このことがその後教育委員会のホームページに掲載されましたので、次のアドレスまたは「神奈川県あいさつ運動」で検索してみてください。↓

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/u5t/cnt/f70234/>

「教育委員会表彰」

昨年の12月25日(月)に本校のビルメンテナンスユニットならびにハウスワークユニットが神奈川県庁にて県立学校の児童生徒表彰を受けました。ビルメンテナンスユニットは、「地域の老人ホームや学校周辺での清掃活動に取り組み地域に貢献したこと」、ハウスワークユニットは「地域の依頼を受けはっぴなどの洗濯や、リサイクル活動に取り組み地域に貢献したこと」が他の生徒の模範と認められ表彰を受けました。

